

Horari	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS
8:30-9:20	Mobilitat i Força	Mobilitat i Força	Hipopressius i Força	Mobilitat i Força
9:30-10:20	Prepart	Postural +65	Prepart	Postural +65
10:30-11:20	PostPart		PostPart	
11:30 -12:20	Hipopressius i Força		Prepart	
17:00-17:30	Hipopressius i Força	Pilates	EP	Prepart
17:30 -18:00				
18:00- 18:30	Hipopressius i Força +		Pilates	Hipopressius i Força
18:30-19:00				
19:00 - 19:30	Prepart		Hipopressius i Força	Pilates
19:30- 20:00				
20:00-20:30	Força i Cardio			Força i Cardio
20:30 - 21:00				
INFORMACIÓ A WWW.SALOSALUT.COM o al 673 69 66 75				